

## Phẩm 2: THỰC HÀNH TAM-MUỘI

Bấy giờ, Đức Thế Tôn lại bảo Đại Bồ-tát Hiền Hộ:

–Này Hiền Hộ! Nếu các Đại Bồ-tát thực hành đầy đủ bốn pháp thì có thể được Tam-muội hiện tiền này.

Thế nào là bốn?

1. Tín tâm không hoại.
2. Không phá bỏ tinh tấn.
3. Trí tuệ thù thắng.
4. Thân cận bạn lành tri thức.

Này Hiền Hộ! Bồ-tát đầy đủ bốn pháp như vậy thì thành tựu được Tam-muội hiện tiền.

Này Hiền Hộ! Đại Bồ-tát cũng lại có bốn pháp, nếu tu hành đầy đủ thì sẽ thành tựu được Tam-muội hiện tiền.

Những gì là bốn?

1. Dù chỉ trong một khoảng sát-na cũng không được quên chúng sinh.
2. Trong ba tháng không lúc nào ngủ nghỉ.
3. Ba tháng đi kinh hành trừ khi đại tiểu tiện.
4. Lúc ăn, bố thí đúng pháp, không cầu danh lợi, không mong phước báo.

Này Hiền Hộ! Bồ-tát hành trì đầy đủ bốn pháp như vậy thì có thể thành tựu Tam-muội hiện tiền.

Này Hiền Hộ! Đại Bồ-tát lại còn có bốn pháp, nếu thực hành đầy đủ thì có thể thành tựu Tam-muội hiện tiền.

Những gì là bốn?

1. Khuyên người khác thấy Phật.
2. Dạy bảo người nghe pháp.
3. Tâm không ganh ghét.
4. Khuyên người khác phát tâm Bồ-đề

Này Hiền Hộ! Bồ-tát hành đầy đủ bốn pháp như vậy thì thành tựu Tam-muội hiện tiền.

Này Hiền Hộ! Đại Bồ-tát lại còn có bốn pháp để thành tựu Tam-muội.

Những gì là bốn?

1. Tạo hình tượng Phật, khuyến bảo người cúng dường.
2. Ghi chép kinh này để cho người khác đọc tụng.
3. Đối với chúng sinh khinh thường pháp, phải dạy bảo làm cho họ phát tâm.

4. Hộ trì chánh pháp làm cho chánh pháp được trụ lâu ở đời.

Này Hiền Hộ! Đó là bốn pháp, Bồ-tát nếu thực hành đầy đủ sẽ thành tựu được Tam-muội hiện tiền.

Bấy giờ, Đức Thế Tôn muốn làm rõ nghĩa này nên nói kệ:

*Các ông nên trụ trong pháp Phật  
Chớ che giấu pháp của ta dạy  
Cần niệm, tinh tấn, trì miên (ngủ), cái (che)  
Ba tháng không ngồi chỉ kinh hành.  
Khi thọ thực, lấy pháp cho người  
Ca ngợi pháp chư Phật tối thượng  
Không cầu tiếng khen và lợi dưỡng  
Không vướng mắc nên được định này.  
Chớ nên ganh ghét và sân giận  
Nghĩ cách giải thoát tâm ham muốn  
Người ưa Tam-muội cầu được trụ  
Siêng năng không lười biếng mới được.  
Sắc vàng trăm phước tướng trang nghiêm  
Đẹp đẽ tròn đầy như hoa nở  
Thế gian thích nhìn thân ánh sáng  
Thường thấy chư Phật ngay trước mắt.  
Chư Phật từ xưa tới vị lai  
Là bậc Tối thắng trong loài người  
Các ông một lòng cung kính lễ  
Cũng thường để tâm lo cúng dường.  
Nếu ông cúng dường chư Phật ấy  
Nên dùng hương hoa và hương xoa  
Tuệ thí ăn ngon khởi tâm tịnh  
Chúng Tam-muội này thật chẳng khó.  
Trước tháp chư Phật tấu âm nhạc  
Đủ các tiếng chuông, trống, công, chiên  
Vui mừng tột bậc khó lường xét*

---

Ắt sẽ thành tựu Tam-muội này.  
Khuyên tạo tượng thân bậc tối thắng  
Tượng viên mãn đẹp đẽ trang nghiêm  
Ánh sáng sắc vàng không gợn bấn  
Chúng Tam-muội này chẳng khó gì.  
Thường xuyên tu hành pháp bố thí  
Giữ gìn giới cấm và đa văn  
Tinh tấn dũng mãnh trừ biếng nhác  
Đắc Tam-muội này không bao lâu.  
Không tâm độc hại với người khác  
Xả bỏ các dục ở thế gian  
Thường hành Từ bi với tất cả  
Chúng Tam-muội ngay tại hiện tiền.  
Thường tùy hỷ đối với pháp sư  
Tôn trọng, cung kính như chư Phật  
Chớ có khinh mạn và keo kiệt  
Vui vẻ cúng dường, trừ ganh ghét.  
Vô lượng chư Phật đều ca ngợi  
Ông hãy siêng cầu sẽ chứng được  
Thế Tôn ân cần giảng pháp này  
Vì là diệu pháp để hành theo.

M